



Nage no Kata

By Goertz, Volker

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Weinmann | Die 15 Grundwürfe des Judo | Das Fachbuch über die 15 Grundwürfe des Judo beschreibt die formvollendeten Bewegungen von Angreifer und Verteidiger in allen Einzelheiten. Volker Goertz (5. Dan) erläutert dem Leser diese Modellbeispiele wirksamer Wurftechniken mit ihren eindrucksvollen Bewegungsabläufen - die Hohe Schule der Judowürfe - präzise und ausführlich. | Format: Paperback | 120 gr | 45 pp.



READ ONLINE
[6.45 MB]

DOWNLOAD



Reviews

These types of publication is the greatest publication readily available. It is among the most amazing book i have study. Your lifestyle span will be convert as soon as you complete reading this pdf.

-- **Mrs. Cheyenne Dibbert**

The publication is great and fantastic. It can be filled with knowledge and wisdom You wont truly feel monotony at at any moment of your time (that's what catalogues are for about if you ask me).

-- **Dr. Marcos Grimes III**